



*Klinika Ortopedii  
i Rehabilitacji Dziecięcej  
AM w Lublinie*

*Lublin, DSK, ul. Chodźki 2*

*Geotermia w Polsce – zadanie dla  
wszystkich*

# Ortopedia dziecięca. POTRZEBY LECZENIA WODAMI GEOTERMALNYMI

- w ortopedii, neurologii, reumatologii i traumatologii – skuteczna hydro-, balneo, termo- i kinezyterapia
- w wielu krajach leczenie geotermalne rozwinięte od dawna: *Słowacja, Czechy, Węgry, Islandia, Turcja, Japonia*
- **Polska czeka na rozwój tej formy leczenia!!!**

# Ortopedia dziecięca

## Promocja zdrowia

1. Zakaz wiązania czapek u niemowląt
2. Noworodek wymaga ciszy, ciepła, spokoju, piersi matki i odwodzenia bioder. Ćwiczenia to skrajna anty-ortopedia!
3. Dzieci należy nosić często i długo - twarzą do siebie z pełnym zgięciem i odwiedzeniem bioder
4. Nie ma „bólów wzrostowych”. Zmęczenie TA
5. Zarośnięcie ciemiączka nie jest przeciwwskazaniem do podawania Vitaminy D3

# Ortopedia dziecięca

## Promocja zdrowia

6. Unikanie przekarmiania dzieci – zakaz słodczy do 3 roku życia
7. Sadzanie tylko „po polsku”
8. Unikanie przeciążeń podczas spacerów
9. Zachęcanie dzieci do WF i sportu
10. Wykorzystanie nowych ćwiczeń „rehabilitacji ortopedycznej”
11. Korzystanie z wód geotermalnych



# Ortopedia dziecięca

## Wody geotermalne - Korzyści lecznicze

„Zespół przykurczów”

Wrodzona dysplazja stawu biodrowego

Dysplazja w „zespole przykurczów”

Dysplazja bioder wiotkich

Zabieg „doreponowania”

Leczenie czynnościowe dysplazji

Kręcz szyi, plagiocefalia



**ŹLE**



**DOBRCZE**

**DOBRCZE**

# Ortopedia dziecięca

Okoloporodowe porażenie splotu  
ramiennego – leczenie wg prof. Degi,  
prof. Piątkowskiego

Choroba Blounta (golenie szpotawe)  
Kolana koślawe



Golenie szpotawe

# Kolana koślawe



# Nieprawidłowa pozycja „siedzenie po indiańsku”



# Poprawne siedzenie



„po polsku”



„po turecku”



# Ortopedia dziecięca

## Wody geotermalne - Korzyści lecznicze

**Mózgowe porażenie dziecięce (MPDz)**

Wczesne rozpoznanie

Kompleksowe leczenie RAO

Ochrona przed przykurczami

Ochrona bioder przed zwichnięciem

Umożliwienie stania i chodzenia

# Ortopedia dziecięca

## Wody geotermalne - Korzyści lecznicze

### Skoliozy tzw. idiopatyczne:

Etiologia biomechaniczna

Sposób stania, sposób siedzenia

Trzy grupy etiopatogenetyczne („S” „C” „I”)

Nowe leczenie rehabilitacyjne

Nowe testy kliniczne

Profilaktyka przyczynowa



# NOWA KLASYFIKACJA

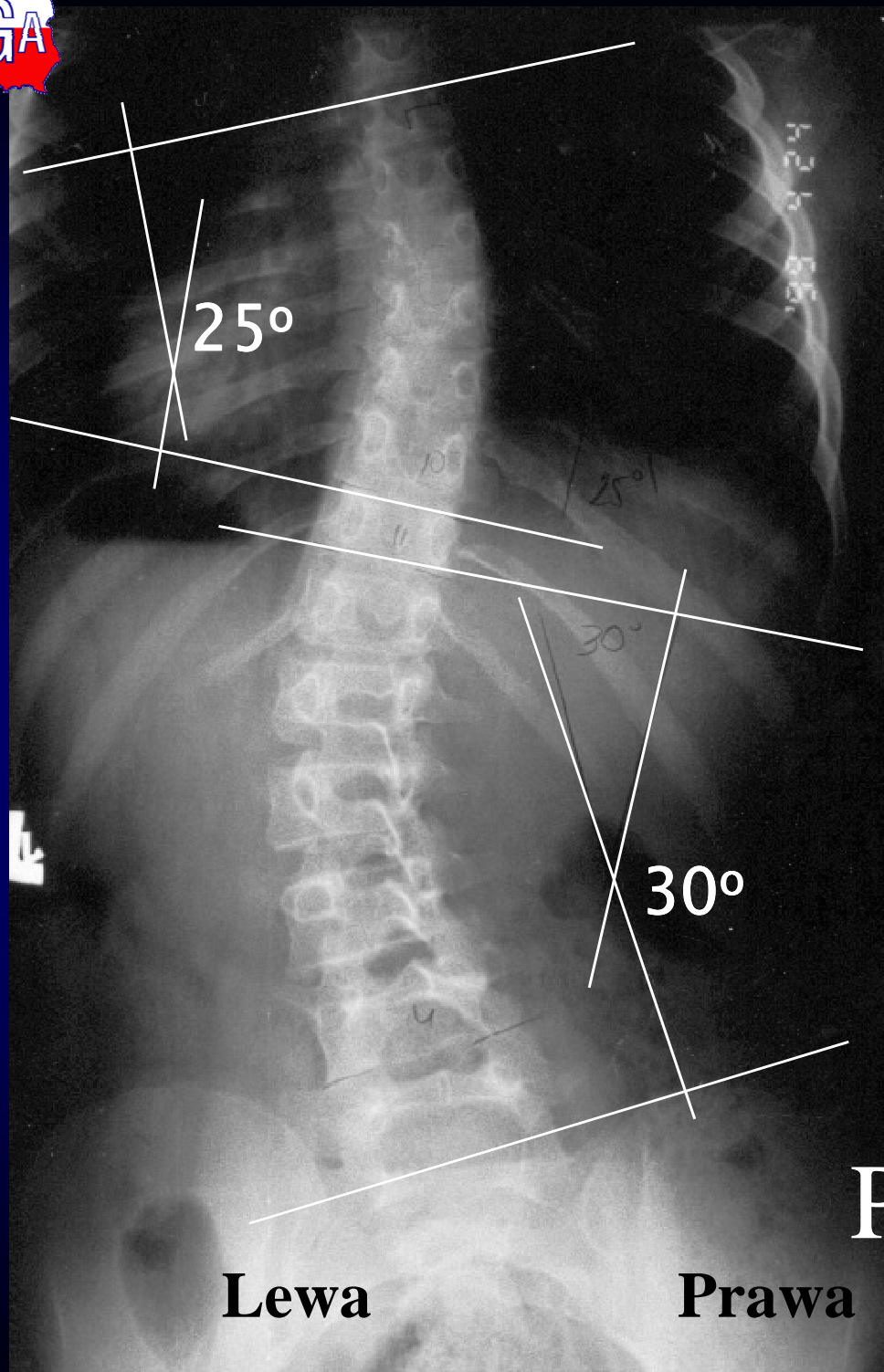
## Trzy grupy etiopatogenetyczne (I, II i III epg)

skolioz tzw. idiopatycznych

*(T. Karcki 2001-2004)*

[www.karski.lublin.pl](http://www.karski.lublin.pl)





## I grupa epg Skolioza podwójna „S”

Asymetria ruchów,  
asymetria obciążeń,  
asymetria rośnięcia  
i rozwoju. Wpływ:  
chodzenie i stanie na  
prawej nodze.

Początek 2-3 rok życia



## II grupa epg Skolioza „C”

Stale stanie na prawej  
nodze. Pierwotnie  
fizjologiczne  
odgięcie osi  
kręgosłupa. W 10-13  
roku życia utrwalona  
skolioza

Karolina S 1.14  
870403



SZTYWNOŚĆ widoczna w skłonie

Karolina S 1.14  
870403



SZTYWNOŚĆ – trudności z przewrotem

III grupa epg  
**Skolioza „I”**  
Skrzywienia i garb  
śladowe. Prosty,  
sztywny, bolesny  
kręgosłup. Trudności  
na WF. Bóle pleców  
dorosłych np. przy  
zmywaniu naczyń



# Ortopedia

## Wody geotermalne - Korzyści lecznicze

Dekada Kości i Stawów 2000-2010

**Artroza ?!**

Biodra tzw. „niedoskonałe”

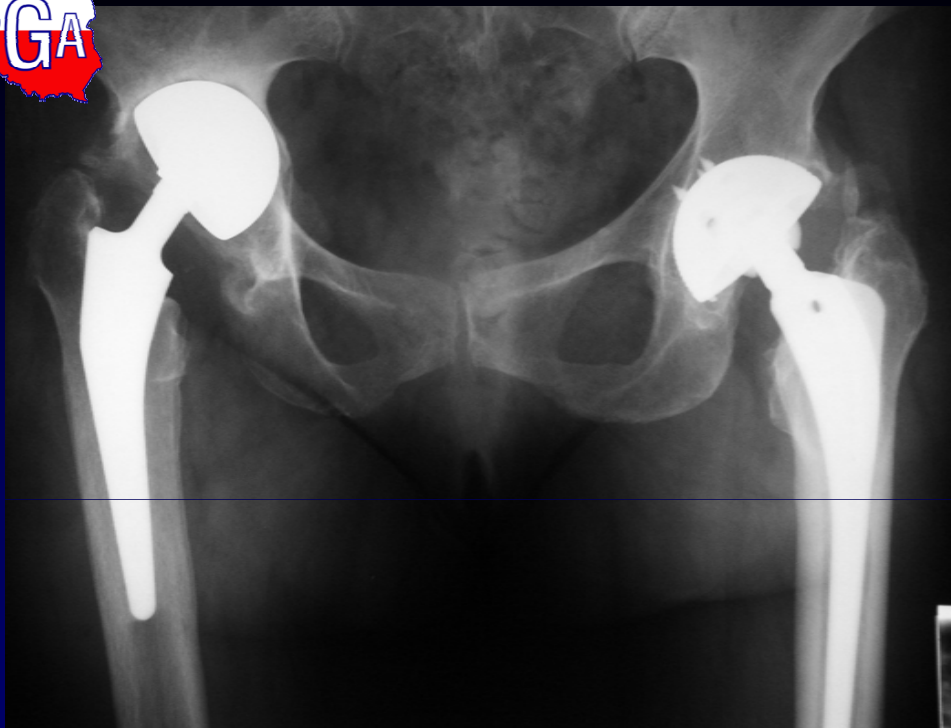
Objawy kliniczne i radiologiczne

Zasady wtórnej profilaktyki

Artroza kolana – m.in. skutek

szpotawości lub koślawości kolan /

goleni



## ROZPOZNANIE

Infekcja wokół protezy ( panewki ) prawego stawu biodrowego.

Wyniki badań pracownianych: w dokumentacji oddziału.

Zastosowano leczenie- operacyjne( 22.01.2004)

**Usunięcie panewki wraz z cementem. Oczyszczenie podłoża. Gąbka garamycynowa. Założenie głowy bipolarnej jako SPACERA.**

podłoża. Gąbka garamycynowa. założenie głowy bipolarnej jako SPACERA.

### Zalecenia:

- 1) Ostrożne chodzenie z odciążaniem prawej kończyny dolnej ( z pomocą lasek łokciowych ).
- 2) Pilnowanie odwiedzenie prawego uda
- 3) Przyjmowanie: Cloxane (1 x 40 mg) - przez 30 dni - podskórnie.
- 4) Przyjmowanie: Ciprobay (2 x 500 mg) , Ampicylina (3 x 500 mg), Lactid, Detralex (2 x 2 tabl), Metanabol ( 1 x 5 mg ) - doustnie.
- 5) Kontrola w Poradni Ortopedycznej za 4 tyg. ( p. dr A. Bednarek ), w razie potrzeby wcześniej.

Choroba zasadnicza wg ICD - T84  
Przyczyna urazu - kod  
Zabiegi operacyjne i procedury -kod- 81.53  
Choroby współistniejące -  
Tryb wypisu - 2  
Procedury LRKCh - 5.06.00.0000680 ( 970 pkt )



Wczesne leczenie w wodach geotermalnych pozwoli odsunąć w czasie konieczność protezoplastyki stawów



# Patologiczna koślawość

u osób dorosłych daje bóle,  
trudności w chodzeniu

Leczenie geotermalne we  
wczesnym okresie jest  
skuteczne:

likwiduje ból,  
umożliwia ruchy,  
chroni przed zanikiem  
mięśni. Umożliwia  
lepsze życie bez  
cierpień



# WĘGRY



# SŁOWACJA



- Żartujemy, że  
gdziekolwiek na Słowacji  
zrobisz dziurę w ziemi,  
tryśnie woda termalna -

*mówi Jan Bosnovic,  
dyr. Narodowego Centrum  
Turystyki Słowackiej w Polsce*



- Mamy 1300 źródeł mineralnych i termalnych:  
alkaliczne, siarczanowe, wapienne, magnezowe,  
żelaziste, słone, jodowo-bromowe, borowe, krzemowe  
i radoczynne w 23 uzdrowiskach. Polacy (!?) najczęściej  
przyjeżdżają do kąpielisk niedaleko granicy (*Orawice,  
Tatralandia, Poprad, Besenova, Vrbov, Turčanske  
Teplice*).



# ISLANDIA



Gorące źródła z wodą geotermalną

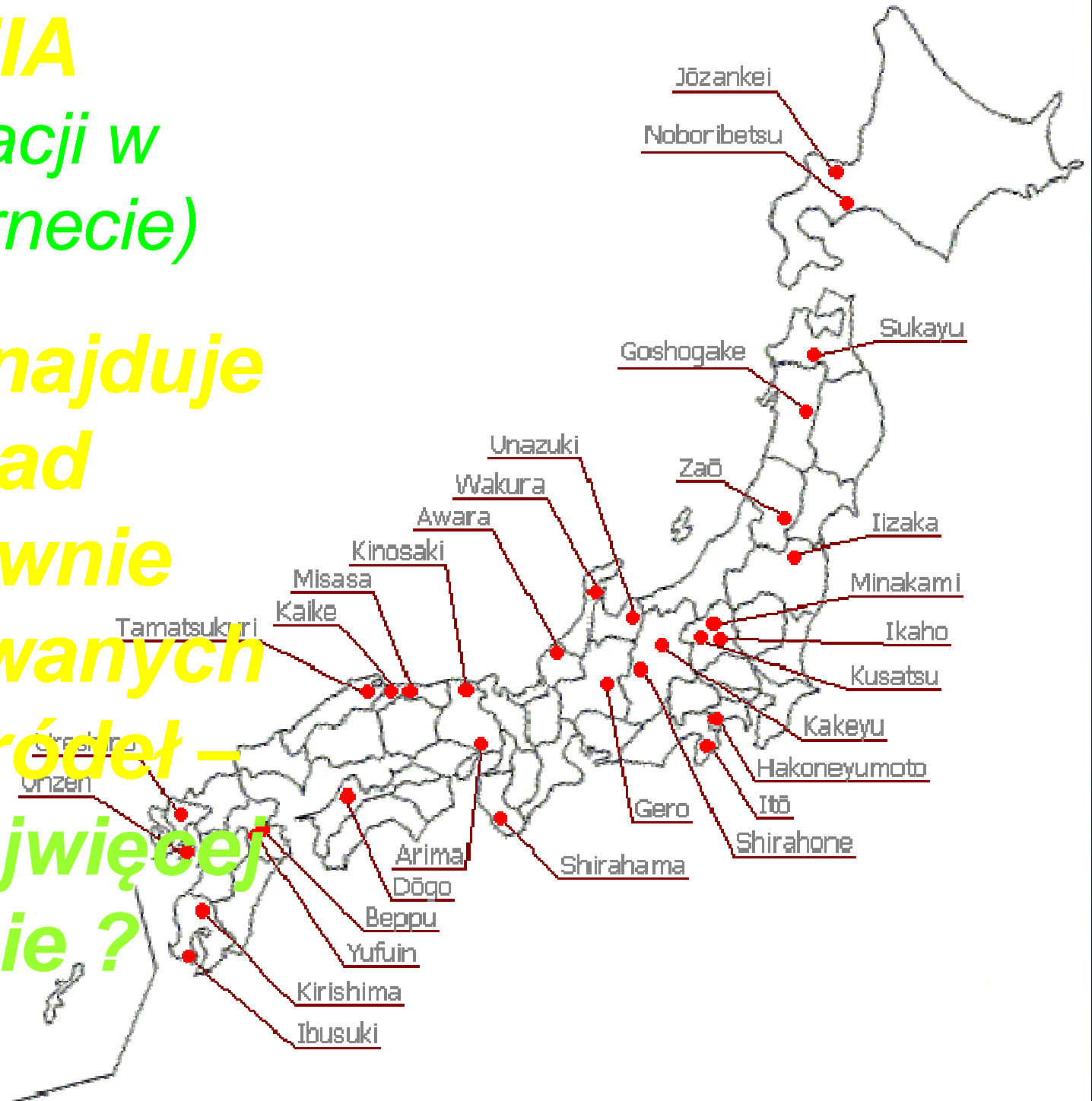


Gorące źródła dostępne są przez cały rok

# JAPONIA

*(wg informacji w  
polskim internecie)*

**W Japonii znajduje  
się ponad  
2000 aktywnie  
wykorzystywanych  
gorących źródeł –  
podobno najwięcej  
na świecie ?**





# **POLSKIE DOŚWIADCZENIA W LECZENIU WODAMI GEOTERMALNYMI SĄ DUŻE**

- \* WIEMY JAKIE CHOROBY LECZYĆ**
- \* WIEMY JAK LECZYĆ**

**+ NIE MAMY GDZIE LECZYĆ !!**

\*\*\*\*\*

**W POLSCE BRAK OŚRODKÓW  
TERAPII GEOTERMALNEJ !!**



Julian Sokołowski  
Jacek Zimny  
Ryszard H. Kozłowski

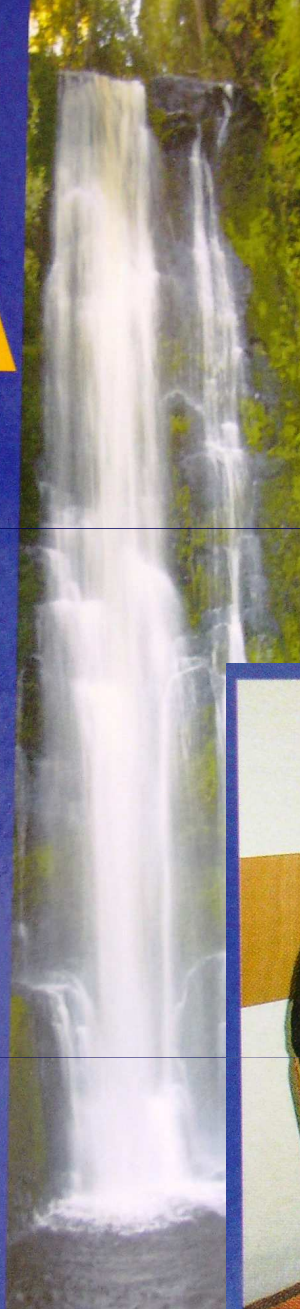
# POLSKA XXI WIEKU



– NOWA WIZJA  
I STRATEGIA ROZWOJU

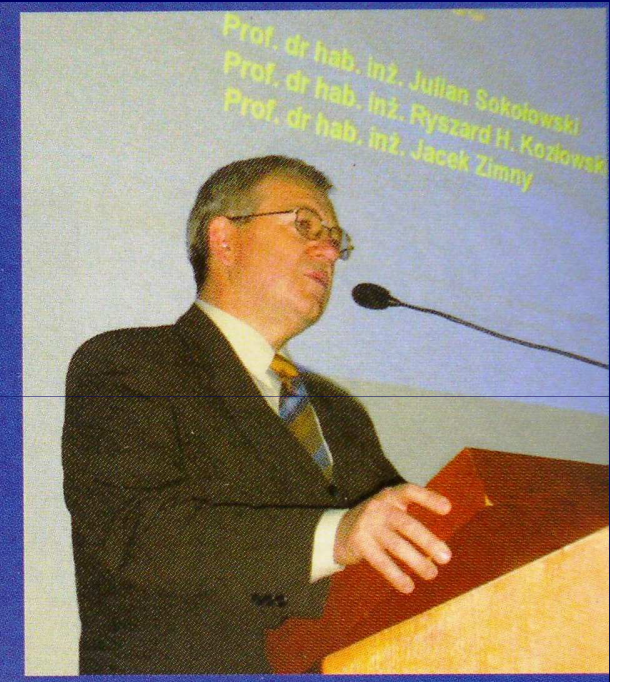
XXX lat Instytutu Studiów nad Rodziną

1

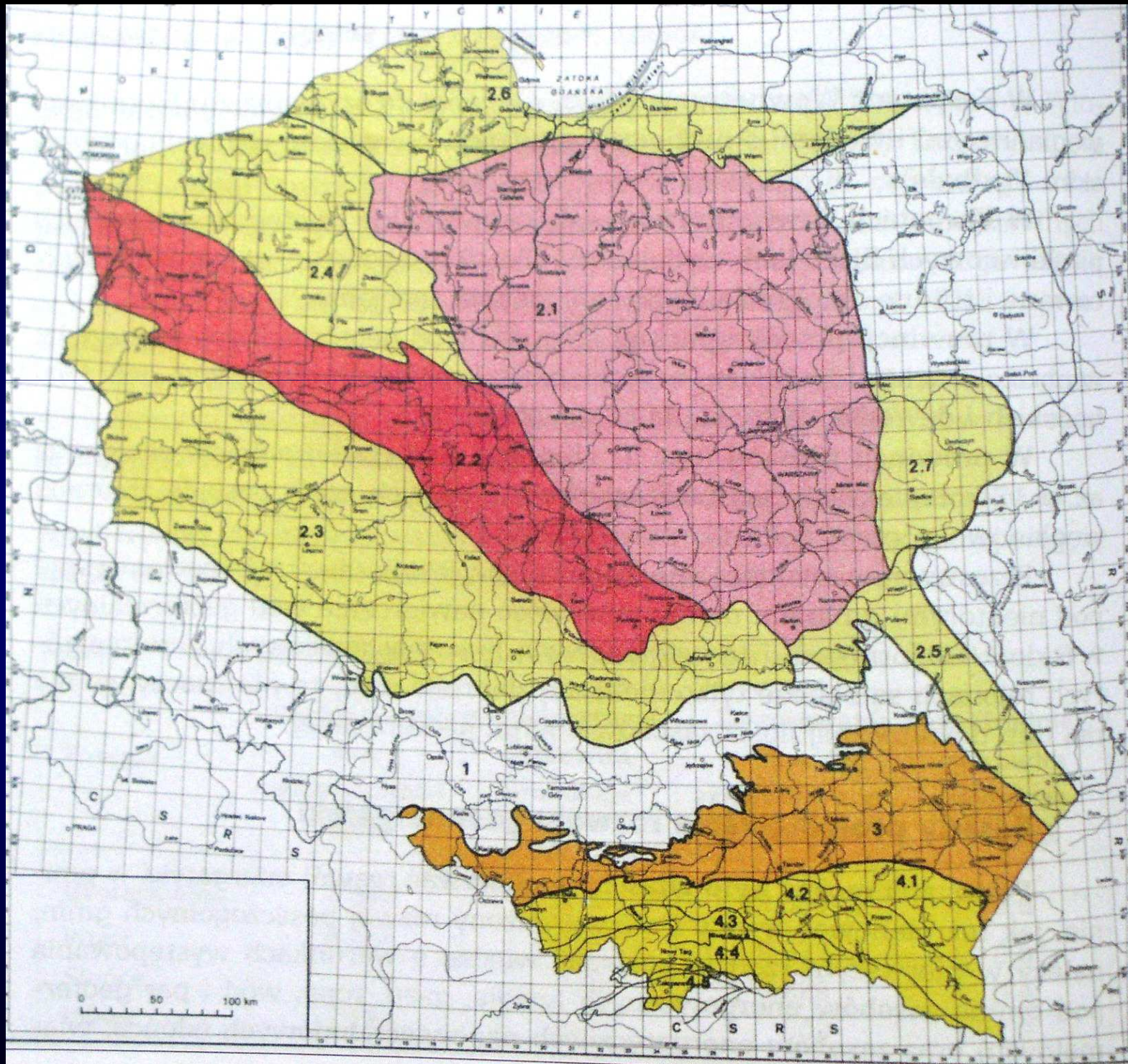


# Podstawy Geotermii Polskiej

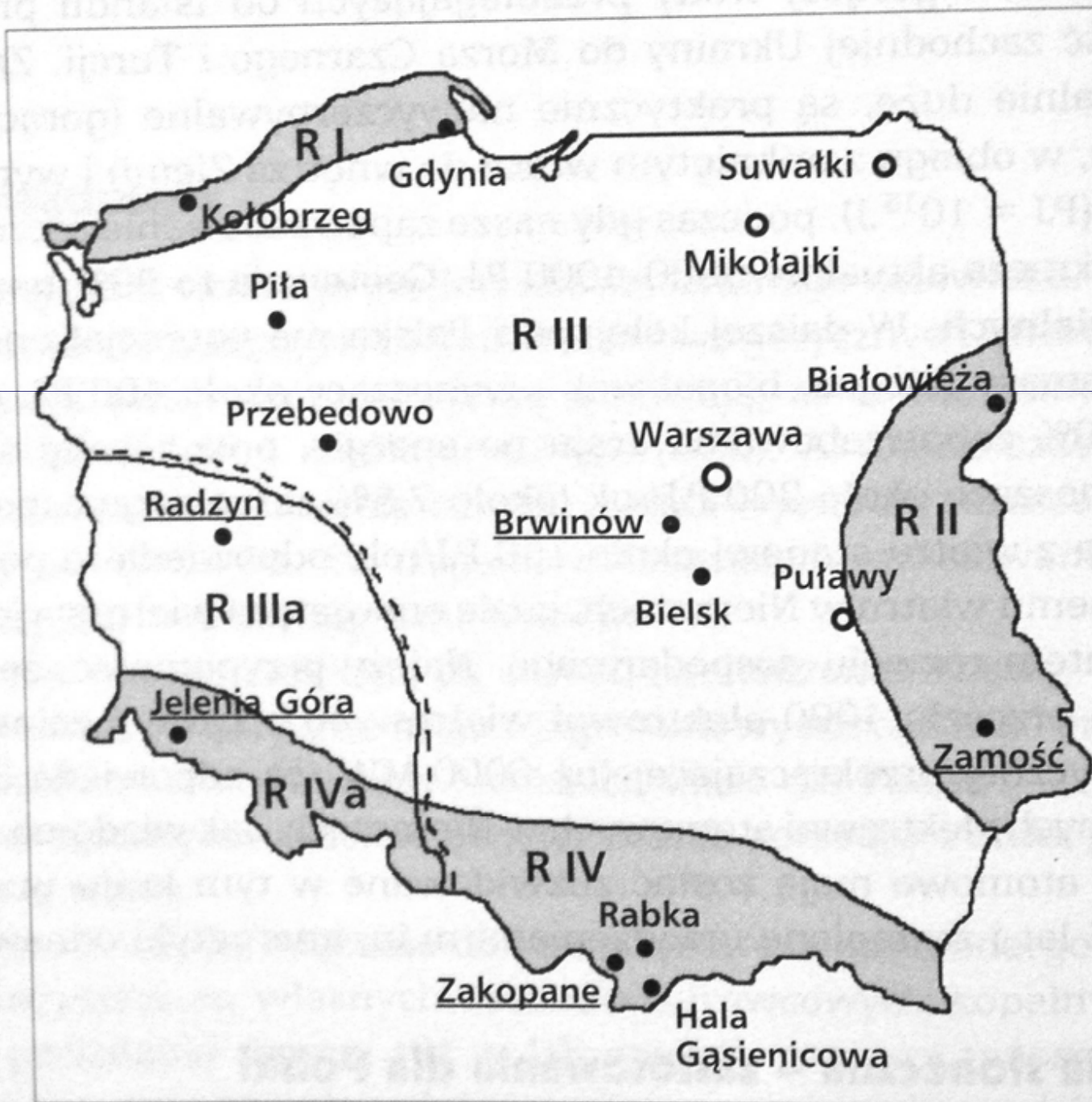
## Profesorowie PAN i AGH w Krakowie



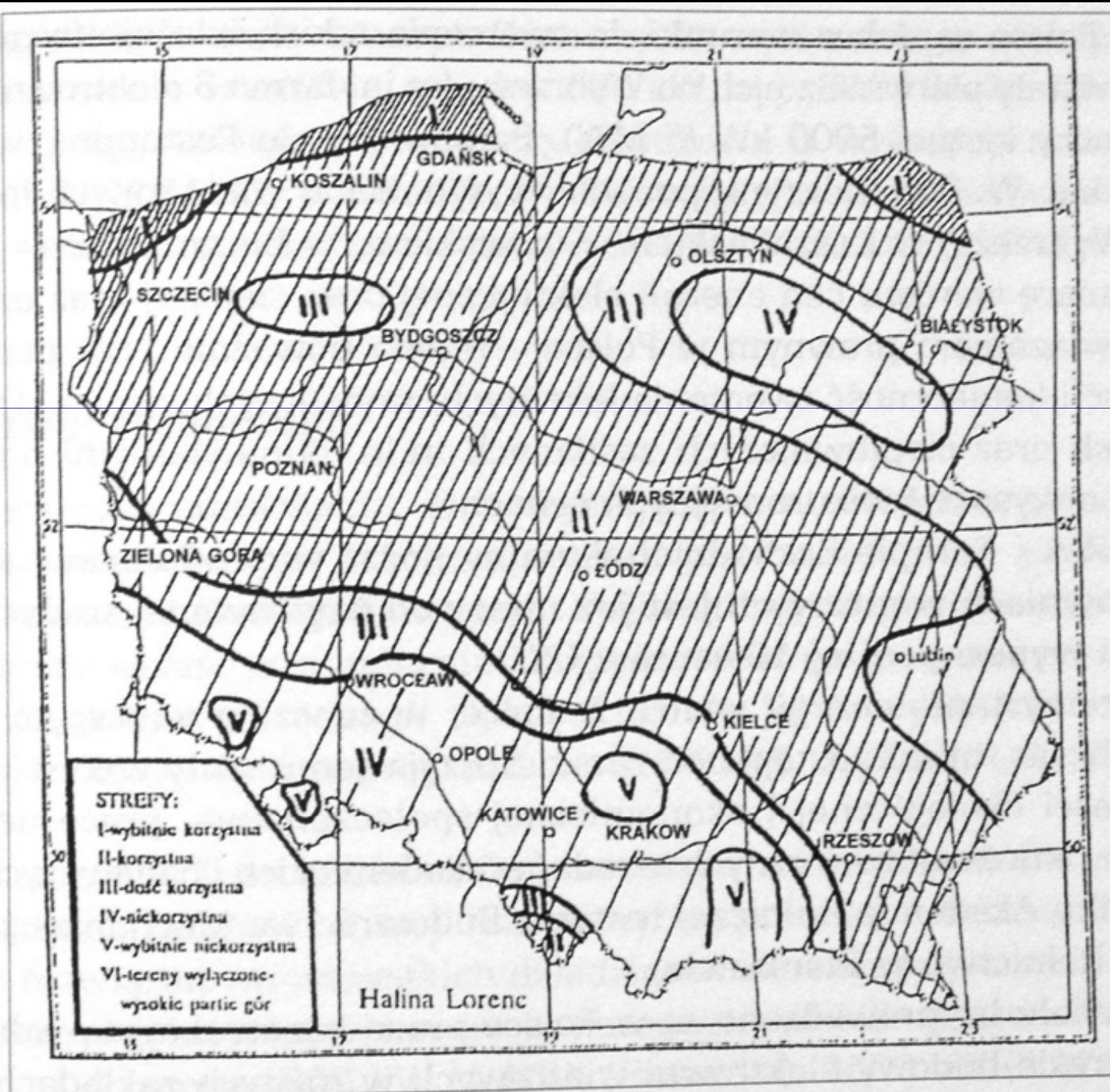
od lewej: **prof. Kozłowski, prof. Sokołowski, prof. Zimny**



Rys.1. Mapa zasobów w okręgach i prowincjach geotermalnych Polski, według R. Neya i J. Sokołowskiego (1992)



Rys. 1. Rejonizacja obszaru Polski pod względem możliwości wykorzystania energii słonecznej oraz rozmieszczenie podstawowych stacji pomiarowych



Rys.1. Rejonizacja obszaru Polski pod względem zasobów energii wiatru (według prof. H. Lorenc)

# AKTUALNIE BARDZO OGRANICZONY ZAKRES DZIAŁANIA

Cieplicze, Łądek Zdrój,

Ciechocinek,

Antałówka/Zakopane

(wody zasiarczone)

Leczenie w wodach  
geotermalnych  
to przyszłość dla Polski



## PODSUMOWANIE

1. Istnieją sprawdzone, skuteczne programy zabiegów balneo- i hydroterapii w wodach geotermalnych w wielu krajach – przykład: Węgry, Słowacja, Islandia



## PODSUMOWANIE

2. Dołączenie do balneoterapii zabiegów kinezyterapii, masażu podwodnego i innych zabiegów znanych w ortopedii i rehabilitacji skutecznie poprawia wyniki leczenia w wodach geotermalnych



## PODSUMOWANIE

3. Systematyczne korzystanie z terapii w wodach geotermalnych chroni wiele społeczeństw przed wcześnie występującymi:
- \* chorobami narządu ruchu
  - \* chorobami układu krążenia
  - \* chorobami narządu oddechowego



## PODSUMOWANIE

4. Z punktu widzenia lekarskiego i społecznego, istnieje w Polsce **pilna potrzeba wykorzystania** wielu istniejących odwiertów lub wykonania nowych wierceń dla uzyskania **wód geotermalnych**



## PODSUMOWANIE

5. Budowa ośrodków przyrodoleczniczych - szpitali, sanatoriów, pensjonatów, hoteli umożliwi skuteczne leczenie w ortopedii, rehabilitacji, neurologii, internie
- \* wzbogaci i uatrakcyjni nasz Kraj
  - \* społeczeństwu da szansę profilaktyki



## PODSUMOWANIE

### 6. Budowa ośrodków przyrodoleczniczych

- \* przyniesie wymierne oszczędności przez lepsze zdrowie społeczeństwa,
- \* uchroni przed absencją w pracy, zasiłkami rentowymi i odejściem z zawodu

# PODSUMOWANIE

## 7. Budowa ośrodków przyrodoleczniczych

\*umożliwi zatrudnienie dla wielu osób z różnych grup społeczeństwa w czasie budowy i później (przykład: Velka Fatra, Turcanske Teplice – 140 osób)



## PODSUMOWANIE

8. Ciepłe wody są „leczeniem z wyboru” wielu chorób i dysfunkcji narządu ruchu. \*Balneoterapia poprawia sprawność i wydolność w życiu i w pracy; \*poprawia kondycję ruchową, samopoczucie i zdrowie psychiczne całego społeczeństwa



# PODSUMOWANIE

## 9. Balneoterapia w ciepłych wodach geotermalnych

- poprawia krążenie krwi w obrębie mózgu, poprawia postrzeganie, wnioskowanie i cały proces myślowy człowieka
- po kąpieli geotermalnej człowiek staje się "bardziej aktywny, pracowity i mądrzejszy"



22-24.05.2002 Ateny

Międzynarodowy Kongres IRSSD – *International  
Research Society for Spinal Deformities*

Uczestnicy m.in.: Prof. G. Burwell, Prof. P.  
Dangerfield, Prof. M. Asher, Prof. Martha  
Hawes, Prof. Ian Stokes, Dr Theodoros Grivas

PGA



# Kontakty Kliniki

## SICOT – Hawana/Kuba

26-29.09.2004





**Kontakty Kliniki**

**Hong Kong**

**2-8.10.2004**



# Kontakty Kliniki

## Pekin, maj 2005





# Kontakty Kliniki

CSOS Chinese Speaking Orthopaedic Society

## Pekin, maj 2005

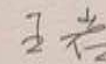
### Letter of Appreciation

We Greatly Express Our Thanks for  
Your Valuable Contribution

**Tomasz Karski**

As Key-Note Speaker of "Beijing 2005 Spine Surgery Advanced Course  
& The Second Chinese International Scoliosis Symposium"

On 21<sup>st</sup> -22<sup>nd</sup> May, 2005  
at 301 Hospital, Beijing, P.R. China

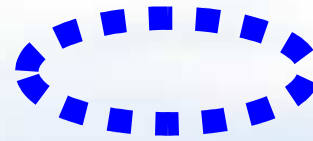
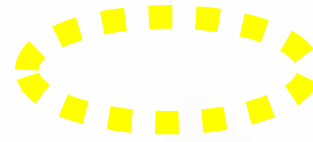
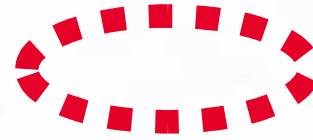



**Prof. Yan WANG, M.D.**  
Chairman of Organizing Committee

**Prof. Yan Wang – organizer “Beijing 2005  
Spine Surgery Advanced Course & Second  
Chinese International Scoliosis Symposium”**



*Klinika Ortopedii  
i Rehabilitacji  
Dziecięcej  
AM w Lublinie*



[www.karski.lublin.pl](http://www.karski.lublin.pl)

*Geotermia w Polsce –  
zadanie dla wszystkich*

